



Défilé

Venez écouter
les *légendes*
de Jean-Marie
Cacou

et déguster

le *fameux Cacou*.

Passer

une soirée
conviviale et
inoubliable !



dîner-dansant

Réservation en ligne



BULLETIN DE RÉSERVATION

à déposer ou à envoyer

accompagné du règlement

à l'ordre des Francs Cacous

avec votre email *pour recevoir votre*

***confirmation* avant le 7 juin 2025**

OFFICE DE TOURISME

25 Avenue Jean-Paul II

71600 PARAY-LE-MONIAL

Parlez le Cacou !

Les Averlans : ceux qui prennent les autres pour des dépourvus d'esprit, qui font prendre des vessies pour des lanternes.

Les Talvassiers : ceux qui accusent les autres de fautes qu'ils n'ont pas commises.

Les Rien-ne-vault : ceux qui sont fainéants et se complaisent dans le libertinage orgiaque.

Les Hippe-Lopins : ceux qui mangent à plusieurs râteliers. Les coureurs de dot.

Les Goguelus : ceux qui se moquent méchamment des autres et chantent leurs malheurs.

Les Pisse-pas-Dret : ceux qui vont chercher «midi à quatorze heures».



Concours de pâtisserie



Le meilleur Cacou

Participez à la 2nde édition du concours de pâtisserie du meilleur cacou. Ce concours est ouvert à toutes et à tous ! Alors à vos tabliers...

Nombre de candidats est limité. Inscrivez-vous dès maintenant et avant le **28 mai 2025** par email: francscacous@gmail.com

Infos et règlement sur demande ou sur nos réseaux.

Le 14 juin : dépôt de votre cacou entre 9h30 et 10h et résultat à la fin du chapitre vers 16h30.

Tous les participants seront récompensés : baptême de l'air en avion, baptême de plongée et plein d'autres surprises...

Le cacou gagnant sera dégusté par les nouveaux intronisés.



Le Cacou

**Spécialité gourmande
de Paray-le-Monial
en Charolais-Brionnais
Bourgogne**



Chapitre 2025

Samedi 14 juin

Programme de l'après-midi - Gratuit

Centre ville de Paray-le-Monial

15h30 : Défilé avec les confréries voisines dans les rues de la ville sera animé en fanfare et rendra hommage à Jean-Marie Cacou. Départ avenue Charles De Gaulle.

16h30 : Chapitre public d'intronisation des impétrants au pied de la Tour Saint-Nicolas.

Soirée avec dîner-dansant - 32 €

Centre Associatif Parodien - Rue P. Lathuillière

A partir de 19h30 :

Soirée animée par Guy et Isabelle Cousin.

Au menu :

Cassolette de fruits de mer

Suprême de pintade sauce aux morilles accompagné de son gratin dauphinois et ses haricots verts

Fromage blanc

3 mignardises :

choux pâtissier au chocolat, cacou et pana cotta

Café compris



Bulletin de réservation à compléter

Nom de la Table : _____

Nombre de convives : _____ x 32 € =

Noms de convives :

-
-
-
-
-

Email **obligatoire**:

Tel :

Je joins un règlement de _____ €

Ce mets délicieux qui symbolise la simplicité des tables parodiennes le savoir-faire de nos cuisiniers et cuisinières. Le plaisir de recevoir et d'accueillir sans façon les hôtes les plus illustres.

Les ingrédients pour 6 à 8 personnes :

- 500 gr de cerises noires non dénoyautées
- 100 gr de farine
- 3 œufs
- 150 gr de sucre en poudre
- 20 cl de lait entier
- 1 pincée de sel

La recette

Délayer peu à peu la farine avec les œufs, le sucre en poudre et le sel. Tout en travaillant, ajouter progressivement le lait. Beurrer le moule et le fariner. Jeter le surplus de farine qui n'a pas collé au beurre. Déposer les cerises non dénoyautées dans le moule et recouvrir de la préparation. Enfourner 45 minutes thermostat 6.

Important : Les cerises non dénoyautées préservent tout l'arôme du fruit et confèrent toute son originalité au Cacou.

La légende

On rapporte que vers l'an mil les habitants de Paray-les-Moines auraient été sauvés de la famine grâce au cacou.

La confrérie des Francs-Cacous créée en 1972, tient chaque année chapitre public et solennel «au joli temps des cerises» le deuxième samedi de juin.

Les missions des Francs-Cacous

-  Conserver et transmettre la recette du Cacou.
-  Défendre la table parodienne qui est aussi charolaise et bourguignonne.
-  Maintenir les traditions d'amabilité et de courtoisie
-  Pourchasser les Galliers, les Hippe-lopins, les Goguelus et les Pisse-pas-dret qui sont des méchantes langues et fausse compagnie.