

Réveilense d'Essence

Sensible depuis toute petite à **des questions métaphysiques**, j'ai parcouru **de nombreuses thérapies** suite à des périodes sombres de ma vie.

De **mes études artistiques** (Beaux-Arts et Ecole de graphisme) j'ai appris et j'ai ouvert **mes sens à des nouvelles perceptions**. L'activité artistique est d'une richesse insoupçonnée car **elle active un potentiel créatif** que nous avons tous en nous. Il ne s'agit pas de savoir dessiner mais plutôt de **savoir regarder le Monde à travers nos sens**.

Regarder ce qui nous entoure pour mieux vivre avec et **faire des choix alignés avec qui nous sommes**.

Isabelle Comte



Mes formules

ATELIER INTUITIF 2H

Calmer le mental

Je t'invite à **libérer ta créativité** grâce à la peinture. C'est une façon de s'exprimer et **d'exprimer ce que les mots ont parfois du mal à dire**.

Pour mettre en valeur ton oeuvre, je te propose un cadre pour en **faire un tableau**.

ATELIER JOURNEE

Réveiller son potentiel créatif

Je t'accompagne pour **aller à la rencontre de ton enfant intérieur** avec des techniques artistiques. Laisse aller **ton intuition pour développer tes perceptions**.

STAGE WEEKEND

Se reconnecter à "soi m'Aime"

En immersion dans mon lieu de vie "Le Nid aux Papillons", tu vas **vivre dans une bulle magique de créativité et de Bien-Etre**.

Un weekend qui rime avec créativité, gourmandise, détente et joie pour **te reconnecter à son Essence**.

Un cadeau pour enfin **déployer son potentiel** !



EVEILLER SES SENS POUR
ETRE ACTEUR DE SA VIE ET
LA VIVRE PLEINEMENT !

Le Nid aux *Papillons*

42 route des sables - 71430 PALINGES

06 14 67 82 09

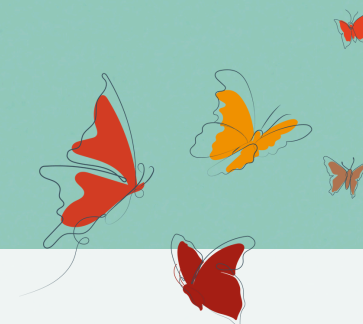
bienvenue@lenidauxpapillons.fr

lenidauxpapillons.fr

Ateliers intimistes
de 5/6 personnes maximum
pour aller à l'Essentiel



Ne pas jeter sur la voie publique
conception et crédits photos : Isabelle Comte



l'Activité Artistique

SOURCE DE BIEN-ÊTRE



L'atelier aux
Papillons

BOURGOGNE DU SUD