

Sport-Senior-Santé®

Vous êtes retraité(e) ?
Vous avez + de 50 ans ?
(en cessation d'activité)



Journée découverte gratuite

mardi 14 avril 2026

de 9H30 à 12H00 et 13H30 à 16H00
au gymnase municipal des sables

à PARAY le MONIAL



PICKLEBALL



DANSES DE GROUPE



ACTIV'MÉMOIRE



DISC GOLF



SWIN GOLF



MARCHE NORDIQUE

Renseignements : Christian LIÈVRE 06.13.41.23.55